

米兰西医疗机构 成像 服务和诊断科	尿液样本 采集信息	MAC221-A 第 1 / 2 页
-----------------------------	------------------	---------------------------

修订	日期	核查和批准	
3	23 Marzo 2026	职务	姓名
		微生物学综合科代理主任 实验室分析综合科主任	Alberto Colombo 医生 Sergio Finazzi 医生

尿液分析

尿液采集方式



1. 仔细清洗双手和外生殖器
逆时针拧开并取下盖子



2. 放在干净的表面上，盖子朝上



3. 切勿触摸容器的内表面和盖子



4. 在排尿中段采集尿液样本。
将容器装满，不超过容器容量的 3/4



5. 顺时针拧紧盖子，盖紧容器



6. 将样品转移到试管前先摇匀样本



7. 部分拉开保护标签
注意：有针头



8. 插入试管。对试管施加并保持适度压力。直到完全充满（停止流动）



9. 取出试管。小心地将保护标签重新贴在盖子上



10. 装有防腐剂的试管：摇匀样本（缓慢颠倒 8-10 次）

☐ 中段尿培养

- 检查前至少五天内不要服用抗生素。无须空腹。
- 按照尿液采集方法中的说明，采集第一次晨尿或最后一次排尿后 4 小时的尿液，并尽快送交样本。

☐ 晨起第一次尿液检测项目（理化检测、妊娠检测、生化定量检测、免疫固定电泳—Bence-Jones 蛋白、尿蛋白电泳、免疫球蛋白 κ 和 λ 游离轻链、尿渗透压、BK 多瘤病毒 DNA、JCV 多瘤病毒 DNA、巨细胞病毒 DNA、沙眼衣原体 DNA、淋病奈瑟菌 DNA、泌尿生殖道支原体核酸、生殖支原体核酸、首次排尿微生物学检测：淋病奈瑟菌、泌尿生殖道支原体、沙眼衣原体）

物理化学检查，包括沉淀物、妊娠试验、胱氨酸尿症和生化测定

- 对于物理化学检查，请勿在月经期间采集。
- 在采集前两天和采集的当天早上，避免剧烈和长时间的体力劳动。
- 尽快送交样本，最迟不得晚于当天中午 12:30。

☐ 晨起第二次尿液检测项目（交联检测、红细胞形态学）

- 早晨醒来后，排出夜间的尿液（第一次尿液）。2 小时后，按照尿液采集方式的说明采集尿液样本。

米兰西医疗机构 成像 服务和诊断科	尿液样本 采集信息	MAC221-A 第 2 / 2 页
-----------------------------	------------------	---------------------------

2. 尽快送交样本，最迟不得晚于当天中午 12:30。

❑ 免疫组织、本周氏蛋白、红细胞形态学检测

- 1. 早晨醒来后，排出夜间的尿液（第一次尿液）。
- 2. 按照晨尿采集方式中的说明采集第二次尿液。

❑ 用于滴虫、军团菌和肺炎球菌检测的尿液

- 1. 在旋盖瓶中收集清晨的第一次尿液（包括第一段尿液）。
- 2. 采集后的最初几个小时内送交样本。

❑ 用于检测埃及血吸虫卵（双歧杆菌）的寄生虫尿液

- 1. 进行适度运动（例如做几次屈伸运动或爬一段楼梯）后，在无菌容器中收集至少 10 毫升末段尿液。
- 2. 样本要避光，并在采集后的最初几个小时内送交样本。

❑ 用于科赫杆菌（分枝杆菌）检测的尿液

- 1. 用肥皂和水彻底清洁外生殖器，并用水彻底冲洗。
- 2. 用旋盖试管收集第一次晨尿（包括第一段尿液），并在收集后数小时内送交。
- 3. 如果需要对多个样本进行检查，则应在连续几天内采集样本，并每天送交一次。

❑ 婴儿的尿液培养和尿液

- 1. 对于尿液培养，在检查前至少 5 天内不要让婴儿服用抗生素。
无须空腹。
- 2. 用水和肥皂仔细清洁双手，擦干。
彻底清洗婴儿的生殖器数次并擦干。
- 3. 套上无菌粘胶塑料袋，等待孩子排尿。
- 4. 再次洗净双手，轻轻取下尿袋，折叠尿袋的粘合部分并将其放入瓶中，防止尿液从尿袋中溢出。
- 5. 采集后第一时间内送交样本。

❑ 24 小时尿液采集方法

- 1. 确定采集的开始时间（如早上 7 点），放弃第一次排尿。收集所有 24 小时尿液，包括第二天早上同一时间的尿液（例如早上 7 点）。
- 2. 采集过程中，请将尿桶盖上，放在阴凉避光处。
- 3. 采集结束后，摇晃尿桶，使尿液混合，但不要倒置。
- 4. 注意针头的存在，取下小瓶盖（采集区）上的粘胶标签，从瓶盖一侧插入试管，施加适度压力，直至完全装满。
- 5. 在试管上写下排出的尿液总量（尿桶上有刻度）。
- 6. 只送交装有尿液样本的试管。

❑ 24 小时酸化/碱化尿液收集方法

- 1. 注意：用于酸化尿液收集的容器内含有浓盐酸，用于碱化尿液收集的容器内含有碳酸钠，两者均为腐蚀性物质。
 - 不要将尿液直接尿入尿桶，应尿入一个干净的容器（如塑料杯）中，再将尿液倒出，同时将脸部远离容器（可能会产生刺激性烟雾）。
 - 把容器盖好，放在孩子触碰不到的地方。
 - 容器要远离热源，切勿倒置
 - 如果皮肤意外接触到酸液，应立即用大量清水冲洗并就医
- 2. 采集时，请按照上述 24 小时尿液采集方法第 1 点到第 3 点的说明进行，之后要送交整个尿桶。

以下检查的饮食限制：

- ❑ 5-羟基吲哚乙酸，香草兰甘酸：采集前两天和采集期间，不要食用香蕉、香草和巧克力。
- ❑ 柠檬酸盐：采集前两天和采集期间不要食用柑橘类水果（橙子、橘子、柠檬等）和维生素 C

❑ 职业医学检测项目

- 在班次结束时，将尿液收集于所提供的专用容器中，收集量应超过容器容量的一半。
- 盖紧容器并置于冰箱中保存，直至送检。应在采集后最近的第一个工作日送交。